MAGHREB 特別営業スケジュール

	4月30日（月）			5月3日（木）			5月4日（金）			5月5日（土）			5月6日（日）		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
10:30										コラボイベント！！					
11:00	太極拳入門（24式） 10:30～11:30 徐	ピラティス 10:30～11:30 西片	アクア 11:00～11:30 櫛引	ファットバーン 10:30～11:15 井上	ヨガ 10:30～11:30 HIROKO	初心者水泳 11:00～11:30 井田	エアロダンス 10:30～11:30 中村	ベリーダンス 10:40～11:40 山崎		ラテンエアロ 10:30～11:30 高崎＆中村	ヨガ 10:40～11:40 岡本		オリジナルヨガ 10:30～11:30 津田	GROUP ACTIVE 10:30～11:30 LEO	初級クロール 11:00～11:45 吉武
11:30				スタートステップ 11:25～11:55 湯山			イベントレッスン								
12:00	ZUMBA 11:45～12:30 西片	はじめてダンス 11:40～12:40 あさかわ	初級背泳ぎ 11:45～12:30 井田		ボディメイクヨガ 11:45～12:45 辻	初級クロール 11:45～12:30 井田	骨盤シェイプ 11:45～12:45 高崎		中級クロール 12:00～12:30 中村	ピラティス 11:45～12:45 高崎			ボディーワーク 11:45～12:45 津田	バレエ初級 12:00～13:00 大島	アクアミット 12:00～12:30 吉武
12:30				スタートエアロ 12:05～12:50 湯山				GROUP KICK 12:05～13:05 LEO			ファットバーン 12:00～13:00 田本				
13:00	太極拳中級（42式） 12:45～13:45 徐	ベーシックステップ 12:55～13:40 直平	アクアZUMBA 13:00～13:30 西片	イベントレッスン	イベントレッスン		イベントレッスン		アクア 12:45～13:15 中村				スタートステップ 12:55～13:25 田本		
13:30				骨盤調整ヨガ 13:00～14:00 川原	シニアフィットネス ～健康に生活する為に～ 12:55～13:55 鈴木		ZUMBA 13:00～14:00 高崎			フラダンス 13:15～14:15 岡本	アンチエイジングヨガ 13:25～14:25 川原	アクア 13:30～14:00 田本		太極拳初級（陳式） 13:15～14:15 徐	
14:00	姿勢調整ヨガ 14:00～15:00 Waka	GROUP POWER 14:00～14:45 MOE	上級クロール 14:30～15:15 井田	エアロダンス 14:15～15:00 中村	ストレッチポール 14:05～14:35 松井	初級平泳ぎ 14:30～15:15 桜井	初級エアロ 14:35～15:20 森	ピラティス 14:30～15:30 Waka	アクアミット 14:30～15:00 桜井	エアロダンス 14:30～15:30 佐藤	骨盤エクササイズ 14:50～15:50 野口	初心者水泳 14:15～14:45 田本	ハイ＆ロー 13:45～14:45 千葉(奈)	ボディメイクヨガ 14:35～15:35 辻	初級バタフライ 14:00～14:45 中村
14:30															
15:00	フレックスクッション 15:15～15:45 松井	エンジョイエアロ 15:00～16:00 松岡	プライベート水泳（有料） 15:45～16:45	フラダンス 15:15～16:15 高橋	バレエ初級 14:45～15:45 絵里	中級平泳ぎ 15:30～16:00 桜井	太極拳入門（24式） 15:45～16:45 木村	バレエ初級 15:40～16:40 絵里	初心者水泳 15:15～15:45 桜井	太極拳カンフー扇 15:50～16:50 徐	ダンスストレッチ 16:00～16:45 塚本		BFSイベントレッスン！ GROUP KICK 15:00～16:00 LEO	アクア 15:00～15:30 中村	
15:30															
16:00	GROUP KICK 16:05～17:05 AKIRA	ポールリラクゼーションストレッチ 16:15～17:00 田本		GROUP KICK 16:30～17:30 LEO	ヒップホップジャズ 16:00～17:00 絵里								BFSイベントレッスン！ GROUP POWER 16:20～17:20 JUN	フリースタイルダンス 16:10～17:10 藤生	プライベート水泳（有料） 16:30～17:00
16:30															
17:00															
17:30	ベーシックジャズダンス 17:15～18:15 太田	アンチエイジングヨガ 17:25～18:25 川原		GROUP POWER 17:45～18:45 HIRO	フレックスクッション骨盤ストレッチ 17:15～18:00 桜井		GROUP KICK 17:00～17:45 HIRO	アンチエイジングヨガ 16:50～17:50 川原		ベーシックジャズダンス 17:00～18:00 塚本	太極拳中級（48式） 17:00～18:00 徐	マスターズ 17:00～18:00	フレックスクッション骨盤ストレッチ 17:40～18:25 中村	ピラティス 17:25～18:25 Waka	
18:00							GROUP POWER 18:00～18:45 JUN								
18:30										ポールリラクゼーションストレッチ 18:10～18:40 松井					
19:00															