

健康
づくり

ストレス
解消

マラソン
大会出場

RUNNING CLUB

メンバー募集中 (定員10名)

日付:9/13・20・27(日)

時間:18:00~19:00 ※天候により中止する
場合がございます。

- ・集合場所:7階 フロントロビー
(5分前までにはお集まりください。)
- ・参加費:無料
どなたでもご参加いただけます。
(デイ・ナイト会員様は時間外利用料がかかります。)
- ・申込受付:6階 ジムカウンター
※インストラクターがペースメーカーとなり引率します。
※クラブ外での事故やケガにつきましては責任を
負いかねますので、予めご了承ください。
※当日の参加も可能です。詳しくはスタッフまで。